

# Piojos: un problema que hace que se rasquen la cabeza

## Hoja de datos para los padres

Cada año, entre 6 y 12 millones de niños aproximadamente, de entre 3 y 12 años se contagian de piojos.<sup>1</sup> Si bien la probabilidad de que su hijo tenga piojos es relativamente baja, a continuación le presentamos información útil sobre cómo detectar y tratar esta afección.



### ¿Qué son los piojos?

Los piojos son insectos parásitos pequeños que sobreviven extrayendo pequeñas cantidades de sangre del cuero cabelludo cada cierta cantidad de horas.<sup>1</sup> Generalmente se encuentran cerca del cuero cabelludo, principalmente alrededor de las orejas y la nuca, el piojo adulto es del tamaño aproximado de una semilla de sésamo (ajonjolí) y puede ser del color del cabello de su hijo.<sup>1</sup> Los huevos, o liendres, son más pequeños y de color plateado.<sup>1</sup>

### ¿Cuáles son los síntomas de los piojos?

El síntoma más común de los piojos es la picazón causada por la reacción alérgica a la saliva de los piojos. El rascarse puede producir enrojecimiento o llagas. Es posible que su hijo se sienta irritable y sufra insomnio.<sup>2</sup>

### ¿Qué tan comunes son los piojos?

Alrededor de uno de cada 100 niños de escuela primaria de los EE.UU se contagia con piojos en cualquier año.<sup>3</sup> El contagio puede ocurrir en cualquier época del año, aunque la mayoría aparecen en las épocas de verano y al regreso a clases. Es más probable que se contagien las niñas que los varones, porque las niñas comparten artículos para el cabello.<sup>1</sup>

### ¿Cómo se contagian los piojos?

Los piojos son parásitos de “igualdad de oportunidades”. Los piojos contagian a personas de todos los grupos socioeconómicos, razas, géneros y edades, pero aparecen con más frecuencia en niños debido a su contacto directo entre ellos.<sup>1</sup> Aunque la pediculosis no se considera una enfermedad contagiosa, la propagación de piojos de un niño a otro puede ocurrir principalmente mediante el contacto directo de cabezas o con menor frecuencia por compartir artículos personales, tales como gorras, pañuelos, cascos, cepillos, peines o almohadas.<sup>1</sup> Es importante que sepa que los piojos no son un signo de mala higiene y no transmiten enfermedades.

Si algún compañerito de su hijo en la escuela tiene piojos, no existe ninguna razón para alarmarse y asumir automáticamente que su hijo se va a contagiar.

### ¿Cómo sé si mi hijo tiene piojos?

El diagnóstico de los piojos se realiza sobre la base de los síntomas y se confirma mediante la detección de un piojo vivo en la cabeza. Si su hijo se está rascando la cabeza y observa

marcas rojas de picaduras, llagas, piojos o liendres en el cuero cabelludo, debe ser examinado por un profesional médico.<sup>3</sup>

### ¿Cómo prevenir los piojos?

Aunque la prevención de los piojos puede ser difícil, los niños deben evitar el contacto entre cabezas durante los brotes de piojos. En segundo lugar, los padres deben recomendar a los niños que no compartan artículos personales tales como sombreros, pañuelos, vinchas, cascos, cepillos, peines o almohadas para disminuir la probabilidad de contagio de una persona a la otra. La ropa, gorros, ropa de cama y toallas recién usados por personas que tengan piojos o que se crea que están expuestas a los piojos debe lavarse con agua caliente (130°) o limpiarse en seco. Los artículos de cuidado personal como cepillos, peines y horquillas también deben lavarse en agua caliente. Los juguetes, como los animales de peluche, pueden colocarse en una secadora caliente durante 30 minutos o en una bolsa de plástico cerrada herméticamente durante 2 semanas.

### ¿Cómo tratar los piojos?

Los tratamientos para los piojos incluyen:

- Productos de venta libre
- Productos recetados
- Terapias alternativas — naturales y herbales. La eficacia de estos productos no se ha comprobado y no están regulados por la Administración de Fármacos y Alimentos (FDA).<sup>5,6</sup>
- Generalmente, se peina el cabello con un peine fino para sacar las liendres (huevos) del cabello. Esto requiere paciencia y tiempo. Aunque se puedan extraer los huevos o las cáscaras vacías, no se considera un tratamiento eficaz contra los piojos por sí solo.<sup>6</sup>

Muchos productos aprobados son seguros y eficaces, pero como todos los tratamientos médicos, deben utilizarse como lo indiquen los padres. Además, estudios realizados han demostrado que los piojos están aprendiendo a superar a muchos pesticidas y están desarrollando resistencia a la piretrina y el piretroid (de venta libre), de una forma muy similar a la que presentan algunas bacterias a los antibióticos.<sup>6</sup>

Si se sospecha que un niño tiene piojos, **debe ser examinado por un profesional médico.**<sup>3</sup>

**Este programa recibe el apoyo a través de un subsidio educativo a la Asociación Nacional de Enfermeras Escolares de Shionogi Pharma, Inc.**

1. Hansen RC (septiembre de 2004). Descripción general: Manejo y control de la pediculosis. *Am J Manag Care*, 10, S260-S263. ■ 2. Hoja de datos de CDC. <http://www.cdc.gov/lice>. Acceso 12 de abril de 2010. ■ 3. Pollack RJ. El papel de la escuela en la lucha contra los piojos. *Nuestra revista infantil*. <http://www.pta.org/2151.htm>. Acceso 10 de abril de 2010. ■ 4. Tratamiento de piojos de CDC. <http://www.cdc.gov/lice>. Acceso 12 de abril de 2010. ■ 5. Frankowski BL (septiembre de 2004). Descripción general: Manejo y control de la pediculosis. *Am J Manag Care*, 10, S269-272. ■ 6. Burkhardt CG. Relación de piojos resistentes a tratamientos con la seguridad y eficacia de los pediculicidas. *Mayo Clin Proc*. 2004;79:661-666.